

## L'ALUMINIUM ET LA SANTE

### Fiche 5

### L'ALUMINIUM DANS LES MEDICAMENTS

Pendant de très nombreuses années, les médecins ont prescrit à leurs patients des médicaments contenant de grandes quantités de composés d'aluminium et même certains médicaments qui ne sont pas soumis à prescription médicale réglementaire contiennent de plus grandes quantités d'aluminium.

Les autorités sanitaires considèrent que de tels médicaments peuvent être utilisés de façon sécuritaire sans prescription.

Le principal composé d'aluminium utilisé en médecine est l'hydroxyde d'aluminium.

Il peut être utilisé comme antiacide dans le traitement des ulcères gastriques et en tant qu'agent fixant de l'aluminium dans les cas d'insuffisance rénale à long terme.

Des médicaments antiacides sans hydroxyde d'aluminium existent mais ils sont moins efficaces.

En effet, les composés d'aluminium sont des antiacides très efficaces et sécuritaires.

Plusieurs études ont comparé des groupes de personnes ayant pris de grandes quantités d'hydroxyde d'aluminium comme antiacides à des groupes témoins et elles n'ont pas mis en évidence d'effets néfastes (tels que par exemple, une incidence accrue de la maladie d'Alzheimer).

L'administration par voie orale d'antiacides contenant de l'aluminium et ce, sur une longue période, à des patients insuffisants rénaux tend à faire augmenter le taux d'aluminium dans le sérum.

Dans les dialyses modernes, l'aluminium ne pose pas de problème. En effet, l'hydroxyde d'aluminium est parfois prescrit à ces patients pour empêcher une absorption indésirable de phosphates à partir du tube digestif.

L'aluminium fixera ces phosphates pour former du phosphate d'aluminium insoluble.

Les composés d'aluminium sont aussi utilisés dans des antiperspirants, solutions antiseptiques, comme adjuvants de vaccins,...

On ne connaît pas d'effets nocifs de l'aluminium et il est bien reconnu par l'OMS pour cet usage.

(Cf les fiches sur les vaccins et cosmétiques)